ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

2. Componente: ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO

3 Eje de Atención: CUIDADO INTEGRAL

3.1 Línea de Atención: CUERPO Y MENTE

4. Nombre de la actividad: RECONOCIENDO LA CULTURA LATINOAMERICANA

5. Fecha de ejecución

1	6	2022	al	29	6	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

MONICA FERNANDA ROBLES FONSECA - TERAPEUTA OCUPACIONAL

7. OBJETIVO GENERAL

•Mantener rutinas, hábitos de vida saludables, asistidas que mejoren la calidad de vida de las personas mayores.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

•Favorecer procesos de independencia en la ejecución de las habilidades prácticas.

8. PLANEACION

Se desarrollaran las actividades en las siguientes fechas 1,6,8,10,14,15,17,22,23 y 29 para la ejecución de las habilidades practicas se desarrollarán o se supervisaran actividades específicas para mantener, fomentar e incentivar a las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María a la ejecución de rutinas y los buenos hábitos de higiene personal con las siguientes actividades: Lavado de Manos, Rostro y Cepillado de Dientes.

• CEPILLADO DE DIENTES: Se llevaran a las personas mayores individualmente hacia el baño, donde se realizará la actividad, allí se le refuerza la identificación del cepillo de dientes, se le entrega este y la crema dental a cada persona, luego se les indica paso a paso como se va a realizar el cepillado, el proceso se realiza de manera individual por cada persona mayor realizando el apoyo específico a quienes lo requieran, se requiere del refuerzo de comandos verbales y visuales respectivamente para optimizar el cepillado.
• LAVADO DEL ROSTRO Y LAS MANOS: Se dirigiran a las personas mayores hacia el baño donde se les refuerza la importancia para su presentación personal y autocuidado, cada persona deberá tomar el jabón y lavar sus manos y cara, luego jugarse con abundante agua, secarse con una toalla de papel y finalmente humectarse con la crema que se les será suministrada.

9. DESARROLLO

01/06/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 4: Se ejecuto intervención grupal con grupo 4 en donde por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas, se incentiva en las personas mayores a que hagan buena higiene y arreglo personal en donde se genera conciencia permanentemente en el uso y dosificacion de los elementos de aseo personal, a peinarse y estar con una adecuada presentacon personal. Las personas mayores Rosalba Escobar, Herman Diaz y Ismael Cabarcas muestran mayor habilidad para el arreglo personal de manera autonoma e independiente. Los participantes se mostarron activos, alertas a la escucha y atentos. Se termino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.

06/06/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 3: Se realizó actividad grupal con grupo 3 en donde por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales y gestuales se incentivo en las personas mayores a realizar el lavado de manos antes de cada comida y después de salir del baño, asi mismo se fortalece al uso y dosificación de los elementos de aseo personal. Las personas mayores como Juana Villazon, Dolores Rodriguez y Humberto Cardona desarrollan la actividad de manera independiente y autonoma. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.

08/06/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 1: Mediante refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas se ejecuto intervencion grupal con grupo 1 en donde por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales se reforzo el uso y dosificacion y de los elementos de aseo personal, tambien se continua promovien el lavado de manos despues de salir del baño y antes de cada comida, tambien se fortalece el cepillado de dientes. La persona mayor que requirio de mayor acompañamiento fue Paulino Niño. Se termino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.

10/06/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 5: Se ejecuto intervención grupal con grupo 5 donde se trataron temas como el cepillado dental y el uso de los elementos de aseo personal para realizar esta actividad se necesitó del acompañamiento permanente de enfermería y de la terapeuta 1 se les indico a las personas mayores donde estaban ubicados los cepillos dentales seguido de esto se les mostro la dosificación necesaria de la crema dental y se les explico porque es importante realizar el cepillado dental, con ayuda de enfermería se les mostro como es la forma adecuada de realizar la higiene dental y a las personas edentulas se les explico cómo debían realizar la higiene de sus prótesis, continuando con la actividad se les mostro cuales son los implementos de aseo personal como lo son el desodorante el jabón la crema del cuerpo se les explico en qué momento se deben utilizar y como algunos participantes se mostraron muy activos en la actividad como lo fueron Vitalia Oyola, Clara Berrios y Narciso Casas, los demás participantes se mostraron atentos y alertas y se cumplió el objetivo planteado por la terapeuta.

14/06/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 5: Se ejecutó una actividad con las personas mayores del grupo 5, esta actividad se trató sobre el cepillado dental, lavado de manos y utilización de los elementos de aseo personal, para realizar está actividad fue necesario el acompañamiento permanente de enfermería y de la terapeuta, primero se les muestro dónde estaban ubicados los cepillos dentales y cómo podían identificar el de cada uno, segundo de esto se les mostró cómo era la docificacion adecuada de la crema dental con ayuda de enfermería se mostró cómo era la técnica adecuada del cepillado dental, a las personas edentulas se les mostró cómo podían realizar la higiene oral y como era la forma adecuada de lavar sus prótesis, siguiendo con la actividad se les explicó la importancia del lavado de manos y qué es necesario realizarlo varias veces al día se les mostró cuáles eran los elementos necesarios para realizar esta actividad como el jabón de manos y las toallas de papel, con ayuda de enfermería se realizó el lavado de manos social a 8 pasos después de esto se les mostró cuáles eran los elementos de aseo personal como el desodorante el jabón y la crema del cuerpo se les explicó cómo utilizarlos y qué son de uso diario algunos participantes necesitaron mayor acompañamiento cómo lo fueron Gustavo Aguirre, Luis Ausique y Adela Fontecha, los demás participantes se mostraron atentos alertas y se logró el objetivo planteado por la terapeuta.

15/06/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 4: Se generó una actividad psicoeducativa con las personas mayores del grupo 4 sobre el cepillado de dientes el correcto lavado de manos y el uso de los implementos de aseo personal, para realizar está actividad fue necesario el acompañamiento permanente de enfermería y de la terapeuta primero se les mostró dónde estaba los cepillos dentales y como podían ubicar el de cada uno se les explico porque es importante realizar el cepillado dental se les mostró cual es la docificacion correcta de la crema dental a las personas edentulas se les explico cómo debían realizar la higiene oral y como era la forma adecuada de lavar sus prótesis dentales después de esto se les explico porque es importante realizar el lavado de manos y que deben realizarlo varias veces al día se les explico cuáles eran los implementos necesarios para realizar está tarea como el jabón de manos y las toallas de papel, con ayuda de enfermería se mostró cómo realizar el lavado de manos social a ocho pasos continuando con la actividad se les mostró dónde pueden encontrar los elementos de aseo personal como el desodorante el bajón y la crema de manos algunos participantes se mostraron completamente autónomos cómo Herman Diaz, Luis Molina y Miguel Mosquera. Los demás participantes se mostraron atentos y activos y se logró el objetivo planteado por la terapeuta.

15/06/2022 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 5: Se realizó una actividad psicoeducativa con las personas mayores del grupo 5 sobre el cepillado dental, lavado de manos y utilización de elementos de aseo personal para realizar esté actividad fue necesario el acompañamiento permanente de enfermería y terapeuta primero se explicó cuáles eran los elementos de aseo personal como el jabón de manos y las toallas de papel segundo de esto con ayuda de enfermería se ayudo a cada adulto mayor a realizar el lavado de manos social a ocho pasos, continuando con la actividad se mostró dónde estaban ubicados los cepillos dentales se les mostró cómo era la docificacion correcta de la crema dental y se les mostró cómo realizar el cepillado dental adecuado a las personas edentulas se les enseño como realizar la higiene oral y como realizar el lavado de las prótesis dentales después se les mostró cuáles eran los implementos de aseo personal como el desodorante el bajón para el cuerpo y la crema para el cuerpo se les explico cómo utilizarlas y que es de uso diario algunos participantes fueron completamente autónomos cómo Clara Berrios, Vitalia Oyola, Maria Rojas y Narciso Casas. Los participantes se mostraron atentos, alertas y receptivos y se logró el objetivo planteado por la terapeuta.

17/06/2022 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 5: Se desarrollo actividad con las personas mayores del grupo 5 se trataron temas como el lavado de manos el cepillado dental y el uso de los elementos de higiene personal se necesitó acompañamiento permanente de enfermería y de la terapeuta para empezar se les mostraron cuales eran los elementos de aseo personal como lo son el desodorante el jabón y la crema del cuerpo se les mostro donde van ubicados estos elementos y con ayuda de enfermería como era la utilización de estos elementos seguido de esto se les explico porque es necesario realizar el lavado de manos y que es seguido que lo tienen que realizar se les explico que elementos son necesarios para realizar esta actividad se les mostro los ocho pasos necesarios para el lavado de manos social y se ayuda cada participante a realizarlo, continuando con la actividad se les mostro donde estaban ubicados los cepillos dentales y donde estaban remarcados se les muestra cual es la cantidad necesaria de crema dental que necesitan para realizar esta actividad, con ayuda de enfermería se explica cómo realizar el cepillado y a las personas edentulas como realizar el lavado de la prótesis dental algunos participantes mostraron mayor autonomía al momento de realizar estas actividades como lo fueron Maria Rojas, Clara Berrio y Vitalia Oyola, los demás participantes se mostraron activos y atentos se logró el objetivo establecido por la terapeuta.

22/06/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 4:Se ejecuto una actividad psicoeducativa con las personas mayores del grupo 4 sobre el cepillado de dientes el correcto lavado de manos y el uso de los implementos de aseo personal, para realizar está actividad fue necesario el acompañamiento permanente de enfermería y de la terapeuta primero se les mostró dónde estaba los cepillos dentales y como podían ubicar el de cada uno se les explico porque es importante realizar el cepillado dental se les mostró cual es la docificacion correcta de la crema dental a las personas edentulas se les explico cómo debían realizar la higiene oral y como era la forma adecuada de lavar sus prótesis dentales después de esto se les explico porque es importante realizar el lavado de manos y que deben realizarlo varias veces al día se les explico cuáles eran los implementos necesarios para realizar está tarea como el jabón de manos y las toallas de papel, con ayuda de enfermería se mostró cómo realizar el lavado de manos social a ocho pasos continuando con la actividad se les mostró dónde pueden encontrar los elementos de aseo personal como el desodorante el bajón y la crema de manos algunos participantes que necesitaron de mayor acompañamiento cómo lo fue Octavio Garcia, Rafael Fernandez, Martha Murcia y Isauro Bello, los demás participantes se mostraron atentos y activos y se logró el objetivo planteado por la terapeuta.

23/06/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 1: Mediante acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales y gestuales se ejecuto intervencion grupal con grupo 1 en donde se promovio a realizar el cepillado de dientes despues de cada comida y a que hagan uso de la seda dental y el enjuague bucal en donde los participantes se rehusan al uso de los anteriores. Las personas mayores Marta Cano, Manuel Gomez y Yolanda Porras realizan esta de manera mas independiente y autonoma. Los participantes se mostraron activos, despiertos y alertas. a la escucha. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.

29/06/2022 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 5: Se realizó intervencion grupal con grupo 5 en donde demandaron de supervision, apoyo, refuerzos bajo comandos verbales y gestuales promoviendo el lavado de manos y con este mitigar el contagio de COVID 19, tambien se incentivo al uso y dosificacion de los elementos de aseo personal. Las personas mayores se mostraron receptivo, alertas a la escucha y atentos. Se termino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.

10. EVALUACIÓN

En la realización de las actividades las personas se evidenciaron atentas, receptivas y alertas a la escucha mostrando independencia y autonomía en algunas personas mayores y otros de los participantes requirieron de acompañamiento y asistencia por su condición fisica.

11. RECURSOS

- Jabón para manos
- Crema corporal
- Bloqueador solar
- Crema dental
- Enjuague Bucal
- Toallas de Papel

12. EVIDENCIAS

Se anexan registros fotograficos.

MONICA FERNANDA ROBLES FONSECA
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

WILLIAM ALBERTO BENITEZ LOPEZ
14. Nombre y firma del Coordinador

OCTAVIO GARCIA	
JORGE ROJAS	
MARTA CANO	

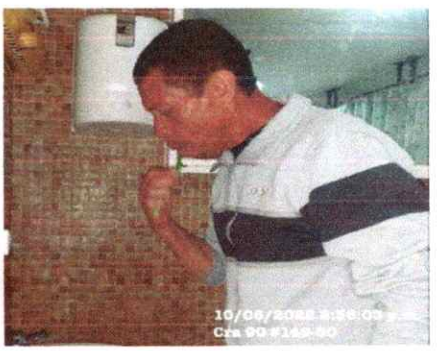
15. Nombre y firma personas mayores

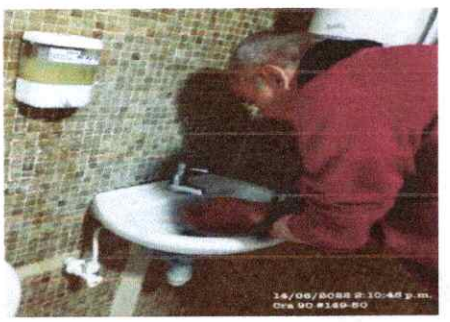
REGISTRO FOTOGRAFICO REALIZACION DE ACTIVIDADES VIDA DIARIA



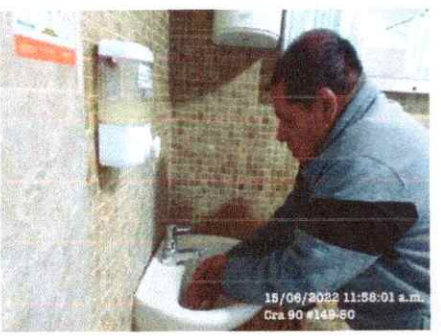















Cra 90 #149-50


23/06/2022 2:18:34 p.m.
Cra 90 #149-50


Cra 90